

Caregivers Guide fuer COVID-19



Wann sollte man sich zu Hause erholen and wann sollte man in dass Krankenhaus?

- Sollte einer Ihrer Angehoerigen milde Symptome haben wie(Halsschmerzen, Fieber/Schuettelfrost, Kopfschmerzen, Appetittmangel, extreme Muedigkeit, Schnupfen) sollte er zu **Hause** versorgt werden. Die Mehrheit (mindestens 80 %) der mit Covid 19 infizierte Bevoelkerung erholt sich zu Hause ohne den Bedarf der Krankenhaushilfe.
- Sollten sich die Atemwegssymptome verschlechtern und Atemnot auftreten, Ihr Angehoeriger nicht in der Lage sein Nahrung and Fluessigkeit zu sich zu nehmen, kommt Verwirrtheit hinzu(z.B. der Patient weiss nicht was fuer ein Monat oder Jahr es ist) dann besteht die Notwendigkeit fuer einen Krankenhhausaufenthalt
- Bitte wenden Sie sich telefonisch an uns, falls Sie unsicher sind und unsere Hilfe benoetigen. Wir sind jederzeit bereit Ihnen zu helfen unter 204-325-4312 oder Health Links (1-888-315-9257) oder <https://sharedhealthmb.ca/covid19/screening-tool>

Mein Angehoeriger ist im Verdacht sich mit COVID 19 infiziert zu haben

Wo sollte der Erkrankte schlafen?

- Alleine in einem Raum mit geschlossenen Tueren, lueften Sie dass Zimmer regelmaessig.
- Oder im gleichen Zimmer jedoch in einem Einzelbett, mindestens 2 Meter entfernt von der anderen Person.
- Mehrere erkrankte Personen koennen im selben Zimmer schlafen.

Wer sollte den Erkrankten pflegen?

- Wenn moeglich sollte der Erkrankte sich selber versorgen.
- Sollte dies nicht moeglich sein, sollte EINE Person die in gutem Gesundheitszustand ist und unter keinen chronischen Erkrankungen leidet den infizierten Patienten helfen/pflegen.
- Zur Zeit gibt es noch keine Heilungsmethoden fuer COVID19!
Achten Sie auf eine gesunde Ernaehrung und ausreichende Fluessigkeitsaufnahme, wie Wasser und Saft. Tylenol hilft bei Fieber und Kopfschmerzen. Ein Luftbefeuchter, Dampf oder Honig kann den Hustenreiz lindern.

Wie kann ich mich, meine Familie und meinen Wohnort und Gemeinde schuetzen?

Isolation ist zur Zeit der beste Schutz: Der Patient sollte dass Haus nicht verlassen bis Er weitere Anweisungen von Public Health dafuer bekommt.

Vermeiden Sie jegliche Besuche und Kontakte und verlassen Sie Ihr Zimmer nur wenn es wirklich notwendig ist.

Halten Sie einen Mindestabstand von 2 Meter zu anderen Personen ein.

Benutzen Sie Ihr eigenes Badezimmer, falls dies nicht moeglich sein sollte, reinigen Sie die gemeinsamen Sanitaeranlagen, (Dusche, Toilette, Waschbecken) nach jedem Gebrauch mit einem gewoehnlichen Haushalts Desinfektionsmittel.

Teilen Sie Geschirr, Glaeser, Tassen, Kochutensilien, Handtuecher und Bettwaesche nicht mit anderen Personen.

Nach dem Gebrauch dieser Gegenstaende sollten sie gruendlich in der Spuel- oder Waschmaschine oder mit heißem Wasser und Seife gereinigt werden

Vermeiden Sie den Kontakt zu Ihren Haustieren.

Lueften sie regelmaessig die allgemeinen Bereiche, so wie die Kueche zum Beispiel.

Benutzen Sie nicht das gleiche Telephone, den Computer und andere electronische Geraete gemeinsam mit gesunden Personen

Absonderung

Vermeiden Sie es den Patienten zu beruehren – wenn moeglich halten Sie 2 Meter Abstand!
Besucher sollten nicht erlaubt sein.

Der gesamte Haushalt sollte sich isolieren und eine 14 taegige Selbstkontrolle /Quarantäne durchfuehren.

Rufen Sie Health Links im Falle einer Erkrankung an.

Sich und andere schuetzen

- Regelmäessig 20 Sekunden lang die Haende mit Wasser und Seife waschen, und/oder benutzen Sie Desinfektionsmittel. (Reinigen Sie Handflaechen, Handruecken, die Fingerkuppen und die Zwischenräume zwischen den Fingern gründlich)
- Beruehren Sie nicht Ihr Gesicht.

Patienten

- sollten eine medizinische Maske tragen. Sollten Sie keine medizinische Maske zur Verfuegung haben tragen Sie eine Stoff- Maske oder bedecken Sie Ihren Mund mit einem Tuch beim Husten.

Verhaltensregeln fuer Pfleger

- Pfleger sollten eine medizinische oder Stoff- Maske tragen die Mund und Nase bedeckt wenn Sie sich im selben Zimmer wie der Patient befinden, sowie eine Brille oder Augenschutz. Vermeiden Sie es Ihr Gesicht **ODER** die Vorderseite der Maske zu beruehren. Waschen Sie die Brille/Augenschutz and Haende mit Seife und Wasser nach jedem Gebrauch sehr gründlich!!!

Reinigung

- Verwenden Sie eine Maske, Handschuhe und Schuerze beim reinigen der Oberflaechen und beim Waesche waschen. Waschen Sie regelmaessig Tuchmasken, Bettwaesche und Gesichtstuecher mit heissem Wasser (60-90 grad Celsius) und reinigen Sie den Waeschekorb.
- Waschen Sie die Haende nach der Handhabung dieser Gegenstaende.
- Reinigen Sie taeglich die Oberflaechen mit denen der Patient in Beruehrung kommt wie Toilette, Kuechenarbeitsplatte, Tuergriffe mit Desinfektionsmittel oder verduenntem Bleichmittel (0.5 % Natrium hypochlorite)
- Wenn Sie wiederverwendbare Handschuhe verwenden, muessen diese nach jedem Gebrauch mit Seife und Wasser gewaschen werden.

Entsorgung

- Kontaminierter Abfall sollte in einem dafuer vorgesehenen Abfallbehaelter (mit Muelletue und Deckel) im Patientenzimmer entsorgt werden.
- Tragen Sie Maske und Handschuhe bei der Entsorgung des Abfalls!

Ich wurde von meinem Hausarzt(oder Health Links) angewiesen meinen erkrankten Angehoerigen mit dem Auto ins Krankenhaus zu fahren. Welche Sicherheitsmassnahmen sollte ich befolgen?

- Sowohl Sie als auch der Patient sollten eine Maske tragen. Der Patient sollte wenn moeglich auf dem Ruecksitz Platz nehmen.
- Wenn Sie im Krankenhaus angekommen sind, rufen Sie die BTHC ER Reception an und benachrichtigen Sie dass Personal. **Warten Sie im Auto auf weitere Anweisungen.**