



Правила поведение в управлении распространения COVID-19!

- Если у вашего близкого есть легкие симптомы (боль в горле, кашель, лихорадка / озноб, головная боль, низкий аппетит, усталость, насморк), самое безопасное место для них - ДОМ. Большинство (не менее 80%) людей, инфицированных COVID19, выздоравливают дома, не обращаясь в больницу.
- Если у вашего близкого ЗНАЧИТЕЛЬНО не хватает дыхания, он вообще не может есть или пить (даже жидкости) или ведет себя смущенно (например, не знает, какой это месяц или год), возможно, его необходимо обследовать в больнице. ,
- Если вы не уверены, мы всегда готовы помочь. Звоните (204-325-4312) или Health Links (1-888-315-9257 или же <https://sharedhealthmb.ca/covid19/screening-tool>).

У моего любимого есть подозрение на наличие COVID19

Где он должен спать?

- Один в хорошо проветриваемом одноместном номере (например, открытые окна / дверь)
- ИЛИ в отдельной кровати на расстоянии не менее 2 метров друг от друга
- Если болеет более одного человека, их можно держать в одной комнате

Кто должен за ними ухаживать?

- Если они могут, пациент должен заботиться о себе.
- Если пациент не в состоянии, тогда ОДИН другой человек, у которого хорошее здоровье и у которого нет хронических проблем со здоровьем, должен помочь.
- Пока неизвестно лекарство от COVID-19. Обеспечьте питательную диету и достаточное количество жидкости, такой как вода или сок. Тайленол помогает **при лихорадке и болях в теле. Очищенный увлажнитель, пар или мед могут помочь при кашле.**

Как я могу защитить себя, свою семью и общество?

ИЗОЛЯЦИЯ. Пациент не должен выходить из дома, пока общественное здравоохранение не разрешит. Нет посетителей или взаимодействия с другими людьми, особенно в пределах 2 метров

НЕ ПОДЕЛИТЬСЯ: Пациент должен иметь собственную ванную комнату (если возможно), отдельную посуду / посуду и содержать домашних животных отдельно. Не делитесь телефонами, компьютерами или электронными устройствами. Убедитесь, что помещения общего пользования хорошо проветриваются (например, кухня).

ОТДЕЛЬНЫЙ: Избегайте прикосновения к пациенту - старайтесь держаться на расстоянии 2 метров от него. Посетители не должны быть допущены. Все остальные в доме должны изолироваться дома и следить за симптомами в течение 14 дней - позвоните в Health Links, если вы заболели.

ЗАЩИТА: Часто мойте руки с мылом и водой в течение 20 секунд или дезинфицирующее средство для рук. Очистите все части рук (спереди, сзади, между пальцами).

Не трогай свое лицо

ПАЦИЕНТОВ: следует поощрять носить как можно больше медицинской маски. Если нет в наличии, тканевая маска или полотенце прикрывают рот при кашле.

ЗАБОЛЕВАЮЩИЕ: должны носить медицинскую / тканевую маску, закрывающую рот и нос, в одной комнате с пациентом, а также защитные очки или защитную маску. Старайтесь не касаться своего лица ИЛИ передней части маски (только сенсорные ремни), затем протрите защитные очки и вымойте руки.

ЧИСТКА: Используйте маску, перчатки и фартук / халат при чистке поверхностей или стирке одежды. Регулярно стирайте тканевые маски, постельное белье и полотенца для лица горячей водой (60-90 по Цельсию) и протирайте контейнер для белья. Мойте руки после обработки этих предметов.

Чистые поверхности, с которыми пациент мог контактировать хотя бы ежедневно (например, туалет, прилавки, дверные ручки). Используйте купленные в магазине дезинфицирующие средства или разбавленный отбеливатель (0,5% гипохлорит натрия).

Если вы используете перчатки многоразового использования, вымойте их водой с мылом после каждого использования.

УТИЛИЗАЦИЯ: Поместите загрязненные отходы в выровненную мусорную корзину с крышкой в комнате пациента. При снятии обращаться с перчатками и маской.

Мой доктор (или Health Links) сказал мне отвезти моего любимого человека в больницу на машине. Как мне их безопасно перевозить?

- И у вас, и у пациента должна быть маска. Разместите их в задней части автомобиля, если это возможно.
- Когда вы прибудете в больницу, позвоните или сообщите персоналу стойки регистрации в ER, что вы ждете в машине, и ждите дальнейших инструкций