

If during your pregnancy

you experience the following:

- A sudden gush or trickle of fluid from the vagina
- Bright **RED** vaginal bleeding, no matter how slight
- Decreased fetal movement (after 20 weeks)
- Unusual pain in the abdomen or pelvis
- Burning when you pee
- Swelling of your hands or face or swelling of the feet in the morning
- Persistent headaches or vomiting
- Dimness or blurring of your vision
- Fever, chills or generally feeling unwell
- A feeling that something is wrong, general anxiety or negative feelings about your pregnancy

Contact Your Health Care Provider



Si durant votre grossesse

vous avez ce qui suit :

- Jaillissement ou écoulement soudain de liquide du vagin
- Saignements vaginaux **ROUGE** vif, même légers
- Diminution des mouvements du fœtus (après 20 semaines)
- Douleur inhabituelle dans le ventre ou le bassin
- Sensation de brûlure quand vous urinez
- Enflure des mains ou du visage ou pieds enflés le matin
- Maux de tête ou vomissements persistants
- Vision assombrie ou floue
- Fièvre, frissons ou malaise généralisé
- Sentiment que quelque chose ne va pas, anxiété généralisée ou sentiments négatifs à propos de votre grossesse

Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé

For more information/Pour de plus amples renseignements :

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257
or visit/ou visiter : www.southernhealth.ca

Regional Perinatal Team/Équipe périnatale régionale