

## Vitamin K Deficiency Bleeding Disorder (VDBD)

Vitamin K deficiency bleeding (Hemorrhagic disease of the newborn) is a **very serious** disorder that can lead to permanent disability and/or death in a newborn. Vitamin K is used by our bodies to clot our blood. If babies are unable to clot their blood, severe bleeding may occur.

Levels of Vitamin K are low in newborns as very little Vitamin K is transmitted to the fetus by the placenta and through breastmilk. A baby's immature liver cannot utilize these low levels of Vitamin K. Vitamin K is not made by our bodies and must be ingested/injected.

Vitamin K should be given to newborns within the first 6 hours of life to prevent Vitamin K deficiency bleeding.

Canadian Pediatric Society recommends giving Vitamin K by injection. While Vitamin K may be given by mouth, oral Vitamin K is not as effective and your baby can still be at risk. The use of breastfeeding/skin-to-skin may be used to decrease the pain experienced with an injection.

Vitamin K is NOT linked with any childhood cancers and is safe to give to your baby.

### Why should I give Vitamin K to my newborn?

- Injected Vitamin K prevents early onset (within 24 hours of birth), classic (within 7 days of life) and late onset (7 days to 3 months of life) Vitamin K deficiency bleeding.

## Maladie hémorragique du nouveau-né : carence en vitamine K

La maladie hémorragique du nouveau-né, dûe à une carence en vitamine K, est un trouble très grave qui peut mener à une incapacité permanente et/ou au décès. Le corps a besoin de vitamine K pour coaguler le sang. Si la coagulation ne s'effectue pas, une hémorragie grave peut se produire.

On ne trouve que de faible taux de vitamine K chez les nouveaux-nés, car une très petite quantité est transmise au fœtus par le biais du placenta et du lait maternel. Le foie immature d'un bébé est incapable d'assimiler le peu de vitamine K. Puisqu'elle n'est pas créée par le corps, elle doit être ingérée ou injectée.

Pour prévenir une carence, la vitamine K devrait être administrée aux nouveaux-nés dans les 6 premières heures de vie.

La Société canadienne de pédiatrie recommande d'administrer la vitamine K par injection. Bien qu'elle puisse être offerte par voie orale, ce n'est pas aussi efficace et le nouveau-né peut toujours courir des risques. L'allaitement et le contact peau à peau permettent de diminuer la douleur causée par l'injection.

La vitamine K N'EST PAS liée aux cancers infantiles et est sécuritaire pour les nouveaux-nés.

### Pourquoi devrais-je offrir de la vitamine K à mon nouveau-né?

- La vitamine K administrée par injection prévient un déclenchement précoce (dans les 24 heures suivant la naissance), classique (dans les 7 jours de vie) et tardif (entre 7 jours et 3 mois de vie) de la maladie hémorragique du nouveau-né.



For more information/Pour de plus amples renseignements :

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257  
or visit/ou visiter : [www.southernhealth.ca](http://www.southernhealth.ca)

Regional Perinatal Team/Équipe périnatale régionale

Vitamin K Deficiency Bleeding Disorder CLI.5810.SG.003.SD.06 Aug 1, 2017 Page 1 of

- Oral Vitamin K does not protect against late onset bleeding and requires multiple dosages (birth, 2-4 weeks then 6-8 weeks of age).

### Your baby is at risk if:

- They did not receive an injection of vitamin K at birth
- They are exclusively breastfed. Once your baby is over 1 month, they will be able to start utilizing the small amount of Vitamin K in your breastmilk. If oral vitamin K is given, they still require the additional doses.
- If you take anti-convulsant medication
- They had any trauma during birth (i.e. a vacuum delivery etc...)
- They have liver disease, celiac disease or cystic fibrosis

### If you do not give your baby Vitamin K, or gave oral Vitamin K, you will need to watch for the following signs:

- Blood in your babies stool or urine
- Oozing blood from the umbilical cord
- Bleeding from eyes, nose, mouth
- Extensive bruising/bruising easily
- Bleeding from a needle stick site

*If these signs occur take your baby to the emergency room immediately.*

*Outcomes of Vitamin K deficiency bleeding can be life threatening and can result in death and/or permanent brain damage.*

- La vitamine K administrée par voie orale ne protège pas contre les saignements survenant plus tard et requiert de multiples doses (à la naissance, entre l'âge de 2 à 4 semaines, puis entre l'âge de 6 et 8 semaines).

### Votre bébé est à risque :

- S'il n'a pas reçu d'injection de vitamine K à la naissance
- S'il est exclusivement allaité. Passé l'âge de 1 mois, votre bébé pourra commencer à assimiler la petite quantité de vitamine K qui se trouve dans votre lait maternel. Si la vitamine K lui est administrée par voie orale, il lui faudra toujours de multiples doses.
- Si vous prenez des anticonvulsifs
- S'il a subi un traumatisme pendant l'accouchement (assisté par ventouse, etc.)
- S'il est atteint d'une maladie du foie, de la maladie céliaque ou de fibrose kystique.

### Si vous n'offrez pas de vitamine K à votre bébé, vous devrez surveiller les signes suivants :

- Sang dans les selles ou l'urine
- Sang suintant à partir du cordon ombilical
- Saignements des yeux, du nez ou de la bouche
- Meurtrissures sévères ou facilement provoquées
- Saignement au site d'injection

*Si ces signes apparaissent, veuillez amener votre bébé au service d'urgence immédiatement.*

*Une carence en vitamine K peut menacer la vie et causer la mort et/ou des lésions cérébrales permanentes.*



**For more information/Pour de plus amples renseignements :**

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257  
or visit/ou visiter : [www.southernhealth.ca](http://www.southernhealth.ca)

**Regional Perinatal Team/Équipe périnatale régionale**